

Inhalte der Lehrveranstaltung Gruppendynamische Strategien – GRUST

Inhalte

Kommunikationsprozesse in Gruppen
Definition und Theorie von Gruppe
Definition und Theorie von Gruppendynamik
Gruppenprozesse und Gruppenphasen: Modelle und Ansätze
Beobachtung und Analyse von Gruppenprozessen
Rollen in Gruppen und deren Funktionen
Rollenreflexion
Intersektionalität (Gender, Altern, Bildung, Herkunft)
Selbsterfahrung innerhalb von Gruppenkonstellationen
Theorie von Gruppenleitung und Leitungsstilen
Strategien zur Gruppenleitung
Feedbackregeln

Mögliche Übungen (Auswahl)

Kennenlern-Übung
Präsentationsübung
Seminar-Planung
Reflexionsübung zu Gruppenerfahrungen
Übung zu Gruppenkommunikation
Übung zur Beobachtung und Analyse von Gruppen
Gruppenübung: Reflexion des Gruppenverlaufs während der LV
Analyse von Gruppenprozessen
Analyse der Rollen innerhalb der Gruppe
Analyse der eigenen Rolle im Gruppenverlauf